

Caracterização

Tipo de rocha: quartzito com abundantes fissuras e *regletes*

Número de vias: 40 vias de um e dois lances repartidas em 5 sectores

Altura das vias: 8 a 45 metros

Dificuldade: III a 7c

Tipo de escalada: placas técnicas, fissuras e extraprumos atléticos

Equipamento: pernos e plaquetes de aço inoxidável; reuniões com corrente e mosquetão.

Advertências: a rocha quartzítica, ainda que muito sólida e de elevada dureza, é muito fracturada. As vias equipadas, embora tenham sido cuidadosamente limpas, requerem uma moderada atenção no sentido de prevenir eventuais quedas de blocos ou lajes.

É recomendado, como em qualquer escola de escalada, o uso de capacete.

Boas escaladas!
Francisco Ataíde



Escola de Escalada

de Penha Garcia



Entidade Promotora:



Centro Municipal
Cultura e Desenvolvimento



Fundo Europeu de
Desenvolvimento Regional



Direcção-Geral do
Desenvolvimento Regional



Direcção Geral de
Freguesias e Finanças
Territoriais

Apoio:



Junta de Turismo
Monfortinho



Junta de Freguesia
de Penha Garcia

Sob a Égide de:



UIAA
União Internacional de Associações de Alpinistas

Contactos úteis

| | |
|------------------------------------|-------------|
| Câmara Municipal de Idanha-a-Nova | 277 202 130 |
| Centro Cultural Raiano | 277 202 900 |
| Junta de Turismo de Monfortinho | 277 434 223 |
| Junta de Freguesia de Penha Garcia | 277 366 102 |
| Posto de turismo de Idanha-a-Nova | 277 201 023 |
| Posto de turismo de Monsanto | 277 314 642 |
| Posto de turismo de Idanha-a-Velha | 277 914 280 |
| Frágua Bar | 277 366 477 |
| Café D. Garcia | 277 366 381 |
| Restaurante "O Javali" | 277 366 116 |
| Restaurante "O Raiano" | 277 366 350 |
| Café/Restaurante "O Nico" | 277 366 294 |

Emergência:
SOS - 112
SOS Floresta - 117

Alojamentos

Termas de Monfortinho

| | |
|----------------------------------|-------------|
| Hotel Astória | 277 430 400 |
| Hotel Fonte Santa | 277 430 300 |
| Pensão Boavista | 277 434 213 |
| Pensão Residência Portuguesa | 277 434 218 |
| Pensão das Termas de Monfortinho | 277 430 310 |
| Pensão Coetano | 277 434 164 |
| Pensão Garrancho | 277 434 214 |
| Pensão Martins | 277 434 264 |
| Pensão Familiar Celeste | 277 434 279 |
| Pensão Luís | 277 434 152 |
| Pensão Beira Baixa | 277 434 115 |
| Residencial Nogueira | 277 434 293 |
| Residencial Felicidade | 277 434 143 |

Penha Garcia

| | |
|---------------------------|-------------|
| Quinta da Ribeirinha | 277 366 477 |
| Café restaurante "O Nico" | 277 366 294 |



Cuidados especiais e normas de conduta

- Não escales só. Faz *cordada* com escaladores mais experientes;
- Certifica-te que o material instalado está em boas condições de segurança;
- Não escales nas zonas interditas. A Fauna agradece!
- Não faças fogo;
- Não abandones o lixo. Leva-o até um local onde haja serviço de recolha;
- Se verificares alguma anomalia contacta a Câmara, a Junta de Freguesia ou Secção de Montanha do CCC;
- Se equipares novas vias comunica com a FPC ou com o Secção de Montanha do CCC para atualização dos croquis.

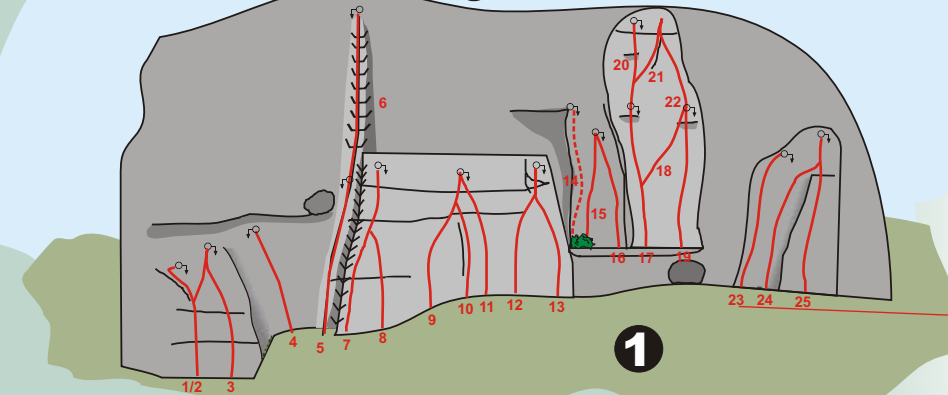


Secção de Montanhismo do
Clube de Campismo e Caravanismo da Covilhã
Apartado 208 - 6200 COVILHÃ
Tel.: 275 954 024 - Mov:966 397 759
Fax: 275 954 623
E-Mail: brimtextil.lida@mai.telepac.pt

Escola de Escalada de Penha Garcia

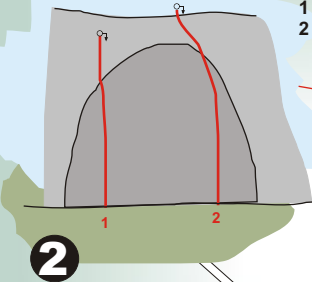
Sector "Marrocos"

Sector "Placa das Tartarugas"



- 1 - By the crack - IV+
- 2 - Vai de plaque - IV
- 3 - Carro vassoura - III+
- 4 - Duplo mortal entortado - V+
- 5 - Passeio das tartarugas - V
- 6 - Pilar dos cagados - (L2) V
- 7 - Banho de água fria - 6a+
- 8 - Boa broca - 6b
- 9 - Belchior - 6a
- 10 - Baltazar - V
- 11 - Rei Gaspar - V+
- 12 - Guachinin - V
- 13 - Vida de lebre - V+
- 14 - Osso erótico - 6b+
- 15 - H₂O tinto - 6b
- 16 - Terceira idade - III
- 17 - Pablo Escobar - 6a
- 18 - Vinho da casa - 6a
- 19 - Vento contra - 6b
- 20 - Palpitações - (L2) 6b+
- 21 - Turbo escova - (L2) 6a
- 22 - Corta Vento - (L2) 6a
- 23 - Musgolândia - 6a
- 24 - Capitão Ryobi - 6b
- 25 - Casa dos Bicos - 6b

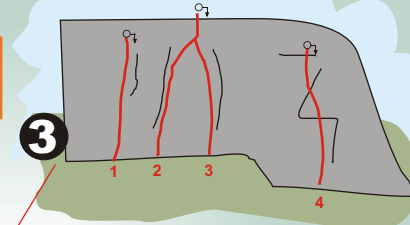
Sector "Cova do Castelo"



- 1 - de caixão à cova - 7b
- 2 - Vanila - 7c

PR 3 Rota dos Fósseis

Percursos Pedestres de Idanha-a-Nova



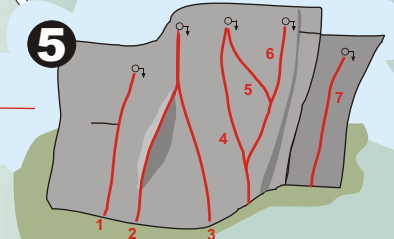
- 1 - Marrakech - 6a
- 2 - Casa Blanca - 6a+
- 3 - Rabat - V+
- 4 - Essauira - 6a

Sector "Placas do Rio"



- 1 - A idade não perdoa - IV
- 2 - PPR - (L2) III

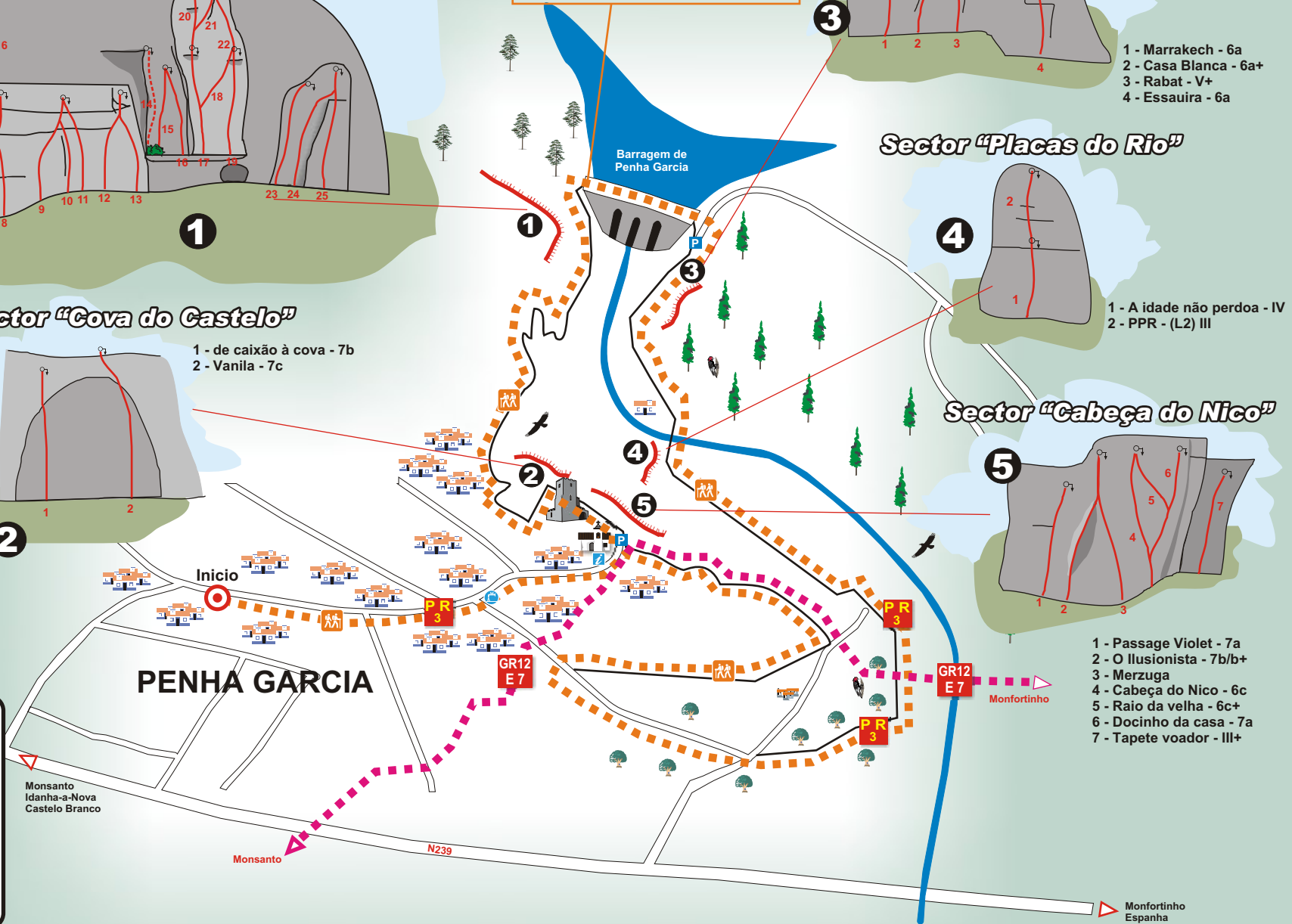
Sector "Cabeça do Nico"



- 1 - Passage Violet - 7a
- 2 - O Ilusionista - 7b/b+
- 3 - Merzuga
- 4 - Cabeça do Nico - 6c
- 5 - Raio da velha - 6c+
- 6 - Docinho da casa - 7a
- 7 - Tapete voador - III+

LEGENDA

| | | |
|--|--|--|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |



Monfortinho Espanha